

# **Что такое экологический лагерь «РОДНИК» и как подготовить ребенка к лагерю**

## **Обязательные рекомендации для родителей**

ИМЕЯ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКОЛАГЕРЕЙ, ОРГАНИЗАТОРЫ ПОСТАРАЛИСЬ РАСКРЫТЬ САМЫЕ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЛАГЕРЯ. ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕДОРАЗУМЕНИЙ И ПРОБЛЕМ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ РОДИТЕЛЯМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ТЩАТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ДАННЫМ ИЗДАНИЕМ.

### СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	2
Об организации. Коротко о главном.....	3
Безопасность .....	5
Бытовые условия: питание, сангигиена, проживание.....	6
Вниманию родителей! .....	8
Риски эколагеря.....	9
Общий Экологический Устав лагеря «Родник».....	10
Комментарии к Уставу.....	15
Личное снаряжение участника.....	16

**Подготовительные курсы: май – июнь**

**1 смена – со 02 июля по 16 июля**

Заезд автобусами: **02 июля в 10:00** от пл. Победы, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): **16 июля в 14:00** на пл. Победы.

**2 смена – с 19 июля по 02 августа**

Заезд автобусами: **19 июля в 10:00** от пл. Победы, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): **02 августа в 14:00** на пл. Победы.

**3 смена – с 07 августа по 21 августа**

Заезд автобусами: **07 августа в 10:00** от пл. Победы, сбор участников в **09:30**. Прибытие из лагеря (примерно): **21 августа в 14:00** на пл. Победы.

**Адрес экологического центра «Родник»:**

**693010, г. Южно-Сахалинск, ул. Поповича, 20-А**

**Тел/факс: (4242)76-27-13; электронная почта: [Rodniknew@mail.ru](mailto:Rodniknew@mail.ru)**

**[www.sakhrodnik.ru](http://www.sakhrodnik.ru) (на сайте Вы найдете подробную брошюру по лагерю)**

## ПРЕДИСЛОВИЕ

*Оставляя позади серые здания города, мы погружаемся в мир сказочной Сахалинской природы. Впереди Эколагерь! Новая жизнь в палатках Союза Племен, полная незабываемых впечатлений, ярких эмоций и общения с Природой. Те, кто решил пойти лесными тропами, чтобы не только насладиться красотой, но и познать этот Зеленый Мир, раскрыть тайны и загадки, которые он в себе хранит, тот становится учеником нашей «Лесной Школы Добрых Знаний» и жителем Экологического Лагеря «Родник»!*

*Чуткие мамы и папы!  
Заботливые бабушки и дедушки!  
В общем, уважаемые родственники!*

*Все те, кто решил, что для Ваших детей летние каникулы - это лучшее время обретения нового в Лесной Школе, полезных дел в помощь Природе, оздоровления и отдыха в условиях Сахалинской природы, эти рекомендации **ДЛЯ ВАС...***

**Но прежде ПОСМОТРИТЕ видеофильм о лагере!**

### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ:

- Копия свидетельства о рождении (без вкладыша о гражданстве)
- Копия паспорта родителя (с листом регистрации места проживания)
- Справка из школы о том, что ребенок является учащимся
- Медицинская справка от педиатра о допуске в туристический поход
- Заявления от родителей о зачислении ребенка (по форме)

### ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ УЧАСТВОВАТЬ В ЭКОЛАГЕРЕ «РОДНИК»:

- Сделайте ксерокопии документов, оформите справку из школы, и ПРИНЕСИТЕ нам!
- Получите и заполните формы заявлений, внесите взнос и получите «Путеводитель» участника.
- Медицинская справка оформляется перед заездом в лагерь.

*Перед лагерем для родителей проводится собрание и выдается описание места расположения лагеря.*

## ОБ ОРГАНИЗАЦИИ «РОДНИК»


«Родник» появился как эколого-туристический клуб в 1987 году. И с этого времени началась непростая работа с детьми и подростками по проведению туристических оздоровительных походов. Вся деятельность направлена на развитие экологической культуры, экологического воспитания, расширения молодежного добровольческого экологического движения. А самое главное – на то, чтобы ребята осознали и поняли важность сохранения нашей неповторимой Сахалинской природы, стали ее друзьями и хранителями.


Работа ведется разными формами – это ежегодные детские экологические лагеря, областные фестивали «Зеленый Калейдоскоп», семинары и конкурсы, викторины и конференции, издание журнала «Экологические Записки Сахалина», детская экологическая газета «Зеленая страничка», выпуск видеофильмов, роликов и пр.


В 1995 году нами был проведен первый на Сахалине детский экологический лагерь «Родник». С тех пор эта работа ведется ежегодно, вовлекая в исследовательскую и природоохранную деятельность ребят, педагогов, волонтеров из всех районов не только нашего края, но и других регионов России.


Эколагерь «Родник», как и остальные социально-значимые проекты – это этапы целевой программы «Сахалин-РОДНИК». Наша деятельность является частью развития гражданского общества, поэтому мы находим поддержку государственной власти различных уровней, активно сотрудничаем с Министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды, Агентством по культуре, Сахалинской областной универсальной научной библиотекой, Управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике г.Южно-Сахалинска, молодежно-подростковым центром «Южный».


### КОРОТКО О ГЛАВНОМ:


 Эколагерь «Родник» – автономный палаточный городок на 100 детей и 30 взрослых, проводится вдали от населенных пунктов в живописных местах у берега реки, вблизи озера или моря. Эколагерь имеет структуру управления, штат, охраняемую территорию, связь и дежурный транспорт. Имеет электрообеспечение, оснащен звукоусиливающим оборудованием.


 Программа лагерей состоит из: **полевого курса «Весенние тропь»** - проводится в лесной зоне г. Южно-Сахалинска для новичков; **тренинг-семинара** - проводится для подготовки педагогов и волонтеров эколагеря; **двух-трех смен палаточных эколагерей «Родник»**; **заключительного полевого слета-фестиваля «Осенняя палитра»** для участников программы, **трехдневной экспедиции по восточному побережью Сахалина «Арсентьевка - Тихая»**.


 Участниками эколагеря «Родник» становятся дети 10-15 лет. В «Родник» приезжают экологические группы с руководителями. Кроме того, в эколагере действует «Школа Экологического Добровольчества», в которой участвуют волонтеры из числа старшеклассников и студентов. А помощниками эколагеря могут быть родители и все желающие (отбор по анкетам и собеседованию).

 Эколагерь живет в виде **СОЮЗА ПЛЕМЕН** юных экологов - это большая **ИГРА**, но с серьезными намерениями. Почему Союз Племен? Все когда-то играли в смелых индейцев – это необычно и весело. А отряды, марши и лагерные линейки, вожатые-няньки и строгие руководители – это очень скучно... В эколагере каждый участник берет себе новое **ИМЯ**, которым он зовется всю смену.


 Эколагерь работает по принципу «**Лесной Школьы**». Главная цель лагеря – формирование экологической культуры и экологическое воспитание. Ребята изучают Природу и занимаются природоохранной деятельностью, получают знания и навыки, отдыхают и оздоравливаются.

 В программу занятий входит изучение биосистем Сахалина, туртехники, способов выживания в условиях естественной природы, основ самооздоровления, освоение художественно-прикладных техник. Среди занятий тропа «Следопыт», которая поможет стать настоящим Робинзоном леса, «Зеленая страничка» познакомит с основами экожурналистики, «Природа глазами души» раскроет красоту всего окружающего, а тропа по экологии «Мир вокруг нас» поможет стать знатоком Сахалинской природы.


 Основой жизни эколагеря является **самообслуживание** и **самообеспечение** (девиз – «Живем без нянек!»). Поэтому в эколагере работает программа развития природосберегающих способов самостоятельной и безопасной жизни в условиях природы. За одну смену эколагеря ребята должны обучиться разводить костер и готовить в походных условиях, жить в палатках, соблюдать режим, проявлять свои способности в творческой и проектной деятельности. У каждого ребенка в лагере есть обязанности в решении бытовых вопросов. Здесь все заготавливают дрова, моют за собой посуду, стирают, убирают в палатке и т.д. У каждого отряда имеется свой бивуак (отдельное место для костра, приготовления и приема пищи). Во второй половине смены вводится **ЗАКОН САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ** в решении бытовых проблем ребят, Мудрец Племени (руководитель отряда) не вмешивается, а может только наблюдать и советовать, обучение и помощь ребятам оказывают инструкторы.


 Эколагерь – это «**ГОСУДАРСТВО**» необычное, со своим Уставом и законами, режимом работы и отдыха. Утром бой тамтамов (барабанов) собирает всех жителей на большой круг Союза Племен. Затем ребята расходятся на экологические Тропы Знаний (интерактивные занятия по 30

мин.). Мудрецы (педагоги) ненавязчиво учат читать Великую Книгу Природы! После обеда – решение бытовых вопросов, выходы на озеро (море), реку, подготовка к праздникам, вечером – общелагерные мероприятия. Каждые 3 дня лагеря посвящены одной из природных стихий: земля, вода, воздух, огонь. В программу включены однодневные походы и разработка экологических проектов.


 В конце смены подводятся итоги. Лучшие ребята за достигнутые знания и умения получают дипломы и призы, а все участники эколагеря, дошедшие до конца смены – сертификаты и приглашение на трехдневный заключительный слет-фестиваль «Осенняя палитра» и экспедицию «Арсентьевка-Тихая». В течение года можно стать участниками творческих объединений и мероприятий экологического центра «Родник».


### **БЕЗОПАСНОСТЬ:**


 За безопасность в лагере отвечают директор и заместители директора по внешней и внутренней безопасности эколагеря. Им помогают Комендант, Спасатель, тур инструктор, медик и весь взрослый состав.


 В эколагере установлено еженочное дежурство. О месте и сроках проведения лагеря извещается МЧС, руководство областного МВД и руководство ближайшего к эколагерю районного ОВД.


 Лагерь оснащен сотовой связью с директором эколагеря.


 Имеется дежурный транспорт.


 Перед началом смен на месте расположения эколагеря сотрудники Роспотребнадзора производят осмотр территории, берут заборы воды на предмет пригодности и обрабатывают местность от насекомых и клещей, только после этого выдается разрешение и предписание на проведение лагеря.

 Во избежание возможных осложнений от укусов клещей, рекомендуем сделать прививку против клещевого энцефалита.

 До начала смены лагеря Вы можете самостоятельно застраховать ребенка от несчастного случая в страховой компании.

 В случае постоянного нарушения ребенком законов Устава и распорядка лагеря, директор вправе отчислить его.

 Если плохая погода? Выезд детей в лагерь осуществляется при любых погодных условиях. При плохих погодных условиях в Южно-Сахалинске (дождь и пр.) погода в месте проведения лагеря может существенно отличаться. На случай дождей, тайфунов в лагере действует система безопасности и жизнеобеспечения.

 Эвакуация детей из лагеря производится по решению директора лагеря в случае крайних чрезвычайных ситуаций. 3-хдневный дождь не является чрезвычайной ситуацией, это обычная жизнь в условиях дикой природы. Все участники лагеря обучаются этой жизни.

## **БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ:**

### ***Питание:***

! В Системе организации питания в эколагере «Родник» разработана в соответствии с требованиями и нормативами **котлового** питания в туристических походах на основании российских разработок института питания, СанПиН к детским палаточным лагерям, рекомендаций и положений Министерства здравоохранения, требованиями Роспотребнадзора.

! В лагере используются крупы, консервированные мясо, рыба, сухие овощи (допускается свежий картофель, капуста, морковь, свекла, лук, чеснок). Не применяются скоропортящиеся продукты и продукты в бьющейся таре.

**Пример меню одного дня:** **Завтрак:** макароны с сыром, какао, хлеб с маслом, повидло. **Обед:** суп рассольник на мясной тушенке, салат из морской капусты с горошком, компот из сухофруктов, хлеб. **Ужин:** картофельное пюре с рыбными консервами, кукуруза консервированная, печенье, хлеб, чай.

! В палатке продукты не хранятся (собственные продукты питания сдаются в хозяйственную палатку завхозу по питанию в отдельном подписанном пакете и выдаются в свободное от мероприятий время)!

! Продукты выдаются отряду на 1 день. Некоторые продукты (соль, растительное масло, специи и др.) - выдаются на 1 неделю. Хранятся в пластиковом ящике в специально отведенном месте, где не достанут грызуны, куда не попадают прямые солнечные лучи, дождевая вода и не происходит намокания от земли.

! Обустройство бивуака отряд производит самостоятельно – устанавливаются столы, сиденья и пр. удобства. Хранить миски & чашки, ложки & ножи можно только чистыми, в мешочке (не рвущийся), который можно повесить на дерево. За приготовлением пищи следит руководитель отряда, качество проверяется медиком лагеря.

! С первого дня ребята обучаются с помощью инструкторов искусству разведения костра, а руководитель отряда и завхоз по питанию обучают приготовлению пищи на костре (ежедневные занятия на мастерских).

## **👆 УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

🎯 ЕЖЕГОДНО ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ МЫ НАБЛЮДАЕМ «СТРАННОЕ» ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ. СПРЯТАННЫЕ В ПАЛАТКЕ И КУСТАХ ПРИВЕЗЕННЫЕ ВАМИ «ВКУСНЯШКИ» ОЧЕНЬ БЫСТРО ПОРТЯТСЯ, Т.К. В УСЛОВИЯХ ПОСТОЯННОЙ ЖАРЫ И ВЛАЖНОСТИ ПРОДУКТЫ БЫСТРО РАЗЛАГАЮТСЯ – ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ЯД!!!

🎯 ДЕТИ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДОЕДАЮТ ЭТИ ПРОДУКТЫ И УГОЩАЮТ ДРУЗЕЙ. А ПОТОМ ВСЕ ДРУЖНО МУЧАЮТСЯ ЖИВОТАМИ И ПОПАДАЮТ В САНЧАСТЬ. ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ! – ТОШНОТА, РВОТА, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ЖИДКИЙ СТУЛ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ДНЕЙ!!!

🎯 УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, НЕ ТРАВИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ! ПРИВЕЗИТЕ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО МОЖЕТ СЪЕСТЬ РЕБЕНОК!

🎯 ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ К ВВОЗУ В ЛАГЕРЬ В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАМИ САНПИН (НА ВЪЕЗДЕ В ЛАГЕРЬ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ПОСТ-КОНТРОЛЬ):

САЛАТЫ (С МАЙОНЕЗОМ), КРЕМОВЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ТОРТЫ, ПИРОЖНЫЕ), СМЕТАНА, ТВОРОГ, ЗАПЕКАНКИ, БЛИНЫ, БЛЮДА ИЗГОТОВЛЕННЫЕ ИЗ СЫРЫХ МЯСА И РЫБЫ, ГРИБЫ, ЗАЛИВНОЕ, ОСТРЫЕ СОУСЫ, МАРИНОВАННЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, ОКРОШКИ И ХОЛОДНЫЕ СУПЫ.

### *Проживание:*

🏕 У каждого отряда имеется огороженная маркировочными лентами территория расположения палаток, за чистотой которой следят ребята. Все участники обеспечиваются костровым инвентарем (котлы, пилы, топоры, костровые стойки и пр.) и палатками.

🏕 Ребята живут отрядами по 10-15 человек с руководителем, в современных двухслойных палатках по 3-5 человека. На дно палатки стелется утеплительный коврик (материал пенополиуретан, толщина 10-12 мм). Дети спят в спальниках или имеют 2 одеяла (постелить и укрыться). Руководитель живет в непосредственной близости от отряда.

🏕 Если вы имеете свою современную двухслойную палатку, то желательно её взять, тогда ваш ребенок будет жить в своей палатке один (либо со своими друзьями – роскошь!).

🏕 Спальник и пенополиуретановый коврик – это личное снаряжение участника (подобно своей посуде, личному белью и туалетным принадлежностям). «Родник» располагает в ограниченном количестве и выдает в прокат спальники и коврики, но лучше иметь своё! Канцелярские принадлежности для занятий в лагере входят в личное снаряжение участника.

## **👉 ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!**

### **ЧТО НУЖНО ОСТАВИТЬ ДОМА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ:**

❶ Обувь на каблуках и накладные ногти, дорогие украшения (золотые, серебряные серьги, кольца, цепочки с драгоценными камнями) – они легко теряются в условиях лесной жизни, ребенок доходит до истерики, но за пропажу дорогих украшений администрация лагеря ответственности не несет;

❷ Свечи парафиновые (запрещается использовать в палатках); игральные карты, персональное музыкальное оборудование; спиртные, табачные и наркотические изделия (конфискуются и сжигаются).

❸ Желание детей потусоваться, просто отдохнуть на природе как на пикнике, **ПОТОМУ ЧТО ЭКОЛАГЕРЬ – это глубокое погружение в живую природу** вдали от цивилизации, гармонизация внутреннего мира участников. В эколагере **ДИСКОТЕКИ НЕ ПРОВОДЯТСЯ!** Звукорежиссером используется заранее подобранная музыка, организатор проводит массовые игры и праздники экологической тематики. Мы уезжаем из города и вернёмся обратно! Оставим городу всё городское!

**👉 *Развлекательно-оздоровительные лагеря проводятся другими организациями. Если ребенок или родитель не принимают данных условий, то необходимо найти другой подходящий лагерь.***

## **👉 СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН**

**ЛЮБОЙ РОДИТЕЛЬ МОЖЕТ УЗНАТЬ О СОСТОЯНИИ РЕБЕНКА ПО СОТОВЫМ ТЕЛЕФОНАМ ДИРЕКТОРА ИЛИ КООРДИНАТОРА ЛАГЕРЯ. НО:**

**Понимая, что каждый родитель желает в любое время связаться со своим ребенком, следует указать о проблемах и последствиях, связанных с сотовыми телефонами детей, находящихся в нашем палаточном лагере:**

1. Телефон часто теряется в лесу, походах, при массовых играх, а также портится от неблагоприятных условий (влажность, перемена температур и пр.);
2. Постоянные звонки отвлекают ребенка от мероприятий, занятий и бытовых дел, как следствие – отряд не успевает решить бытовые проблемы, начинаются конфликты, серьезно падает дисциплина, ребята не осваивают материал;
3. Телефон даёт повод капризничать, ныть и жаловаться родственникам на сиюминутные обиды, пустяковые ссоры, плохую погоду и настроение;
4. Телефон является объектом хвастовства, привилегированности в зависимости от модели и цены, поэтому служит «раздражителем» и поводом кражи для тех детей, у которых нет такой «игрушки»;



5. Телефон требует подзарядки, которую лагерь для всех детей не может обеспечить. Электрооборудование лагеря работает только во время мероприятий и предназначено для обеспечения звука и освещения в эколагере.

**Мы рекомендуем не давать детям сотовые телефоны, но если Вы решили это сделать, то:**

1. Администрация не несет ответственности за то, что может произойти с телефоном в вышеперечисленных пунктах;
2. Любые звонки ребенок может совершать только в свободное от мероприятий и занятий время (см. распорядок);
3. В случае неоднократных нарушений Устава, связанных с телефоном, замечаний от штатного состава, телефон у ребенка изымается директором лагеря до окончания смены;
4. Наиболее приемлемый вариант – это отдать телефон директору лагеря на хранение, а если ребенок желает позвонить, то он может взять телефон у директора в свободное время.

## РИСКИ ЭКОЛАГЕРЯ

- ◆ Для тех детей, которые в первый раз отправляются в эколагерь, существуют определенные психологические и физиологические риски. Жизнь в лесу – это стрессовая ситуация не только для ребенка, но и для взрослого, который впервые попадает в такие условия (вырывается из привычных городских условий, нет дивана, телевизора и пр.).
- ◆ Самый сложный период – первая половина эколагеря, идет адаптация к условиям природы, психологическая адаптация к жизни в коллективе. Поэтому в этот период ребенок обычно испытывает стресс, он может плакать, скучать по родителям, вплоть до активного выплеска негативных эмоций и агрессии. В это время ребята просят домой, обратно в город, поэтому для них в этот период нежелателен контакт с родителями (общение по телефону, проезд).
- ◆ Это адаптационный период, и наши педагоги, имея многолетний опыт жизни с детьми в лесу, знают, что делать. Если вы беспокоитесь за состояние своего ребенка в это время, то вам необходимо будет позвонить директору, и вам сообщат, как он себя чувствует.
- ◆ Наш лагерь отличается от других лагерей **БОЛЕЕ СТРОГОЙ ДИСЦИПЛИНОЙ**. Это объясняется тем, что безопасность в лесных условиях обеспечить очень сложно. Для этого у нас существует экологический Устав, Техника безопасности и Санитарно-гигиенические нормы, которые неукоснительно должны соблюдаться. Жизнь и здоровье детей для нас самое главное. Поэтому очень важно родителям и ребенку сделать окончательный **ВЫБОР** о готовности к таким условиям жизни, дисциплине, соблюдению Устава и законов лагеря.

## ОБЩИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ УСТАВ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЛАГЕРЯ «РОДНИК»

*Детский экологический лагерь «Родник» (ДЭЛ) - это Союз Племян юных экологов. Вся жизнь в лагере регулируется данным Уставом, а также инструкцией по технике безопасности и санитарно-эпидемиологическими нормами.*

**Лагерь состоит из:**

**Совета Мудрецов** - носителей Законов эколагеря

- Жрица Союза Племян – директор эколагеря.
- Старейшина-советник – методист программы эколагеря.
- Мудрейшая – координатор программы эколагеря.
- Мудрецы Союза Племян – весь взрослый состав эколагеря.

**Службы ЭКОИНов** (экологических инспекторов)

- Главный ЭКОИН – ЭКОлогический ИНспектор эколагеря.
- Отряд юных ЭКОИНов (каждый день формируется новый отряд из представителей от каждого Племени).

**Жителей Союза Племян** – все участники и волонтеры эколагеря.

### ЗАКОНЫ ЭКОЛАГЕРЯ:

Контроль за исполнением законов осуществляют все Мудрецы Союза Племен, Главный ЭКОИН, а также все жители.

#### 1. **«ЗАКОН ЖИВОГО» - НЕ НАВРЕДИ!**

**Помни, что:**

- Природа – это ГЛАВНЫЙ ЗАКОН! Ты в гостях у Природы, посему будь как дома, но уважай хозяйку;
- Охрана Природы в лагере и вокруг лагеря – дело каждого жителя;
- Житель Союза Племен не имеет права причинять боль живому: вредить растениям, деревьям, разорять гнезда, рыбачить, устраивать охоту на зверей и птиц, насекомых и прочую живность; без нужды рвать траву и цветы!
- Река, ручей, озеро и море должны остаться живыми после вашего знакомства с ними;
- Для костра можно использовать только сухое дерево!

**Каждый может:**

- Изучать Природу, чувствовать ее и наблюдать за ней;
- Восстанавливать Природу и помогать ей;
- Собирать съедобные травы, ягоды, грибы и лекарственные растения для приготовления в пищу Племенем; собирать коллекции и гербарии только на территории, отведенной Главным ЭКОИНов и под контролем Мудрецов.

*Знай, что нарушающему этот закон поручаются добрые дела в помощь природе и по обустройству территории лагеря: очистка леса от сухостоя и распилка его на дрова, уборка мусора, сооружение скамеек, отсыпка тропинок на территории лагеря и пр.*



## **2. «ЗАКОН ЗНАНИЙ» - МОЖНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЗНАВАТЬ ЭТОТ МИР!**

**Помни, что:**

- Жизнь в лагере – это «Лесная Школа Знаний»;
- Каждый выбирает эту «школу» добровольно, а школа – это учеба;
- Все жители Союза Племен получают знания на Тропах, Мастерских, создавая проекты;
- На все занятия житель приходит с тетрадью и ручкой без опозданий и не мешает другим;
- Освобождение от любых занятий дается Знахарем либо Жрицей Союза Племен по болезни или уважительной причине;
- Если ты обладаешь особыми знаниями и умениями, то можешь проявить их на благо своего Племени и Союза Племен;
- Лучшим может стать каждый житель и каждое Племя. Добрыми делами одного жителя Племени славится все Племя.



*Знай, что нарушивший этот Закон удаляется с любых занятий и переходит в команду Главного Хранителя для исполнения полезных дел на благо всего Союза Племен.*

## **3. «ЗАКОН САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ» - ПОЗНАТЬ МИР МОЖНО ТОЛЬКО САМОМУ.**

**Помни, что:**

- С первого дня смены каждый учится быть самостоятельным и четко выполнять свои обязанности, распорядок дня и график дежурства;
- Каждый несет ответственность за сохранность личных вещей и имущество лагеря, которым пользуется. Палатки, тенты, коврики, спальник, котлы, ножовки, топоры, посуда, костюмы и другое оборудование должны послужить не только тебе, но и тем, кто придет после тебя;
- В назначенный Советом Мудрецов срок для Племени устанавливаются Дни Самостоятельности, когда все бытовые вопросы Племя решает самостоятельно. Мудрец Племени не вмешивается, а может только наблюдать. Помощь оказывают Мудрецы Штата.



*Знай, что самостоятельное Племя – это почетно! Несоблюдение законов, распорядка дня, техники безопасности лишает Племя самостоятельности, Мудрец Племени возвращается в Племя, и оно живет под постоянным строжайшим контролем Мудрецов!*

## **4. «ЗАКОН ДРУЖБЫ» - БЕДА С ОДНИМ – БЕДА СО ВСЕМИ.**

**Помни, что:**

- Помощь другу, обучение младших вызывают уважение;
- Земля круглая - и добро, и зло возвращаются;
- Злая насмешка и укор не прибавляют авторитета;
- С добрым сердцем жить легче. Ты достигнешь уважения, только уважая других;
- Оставить друга в беде – поступок труса;

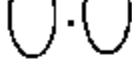


- Увидишь опасность или чужого – оповести Мудрецов;
- Если житель Племени долго не появляется, его ищет весь Союз Племен;
- Все конфликты и наболевшие вопросы решаются на Малом Круге Племени или с Мудрецом, самосуд неприемлем.

*Знай, что за проступок или ссору участники конфликта вместе выполняют полезные дела для восстановления дружбы.*

#### **5. «ЗАКОН 0:0» - ДЕЛАЙ В СРОК И БУДЬ ВОВРЕМЯ!**


**Помни, что:**

- Распорядок дня – не пустые слова, а ЗАКОН ЖИЗНИ всего лагеря; 
- Учись планировать свой день: вовремя развёл огонь – горячая пища, вовремя пришел на Круг – увидел и узнал много интересного, вовремя исполненное дело – много свободного времени!
- По первому зову тамтамов бросаются все дела (еда, стирка, занятия и т.д.), и ты являешься на Большой Круг.

*Знай, что несоблюдение этого закона приводит к лишению Племени того, что не успели сделать в срок: завтрака, обеда, ужина, а также мероприятия, выхода на море, похода и т.д.*

#### **6. «ЗАКОН ДОМА» - ХРАНЯЩИЙ ДОМ СВОЙ СОХРАНИТ СЕБЯ И БЛИЖНЕГО!**


**Помни, что:**

- Палатка – это ваш дом и использовать её можно только как место для сна и укрытия от дождя, но это: а) не столовая; б) не игровая площадка; в) не лежбище сивучей; 
- Каждому жителю назначается свой дом-палатка, переселение возможно только с разрешения Жрицы и Мудреца Племени, но не самовольно;
- Поврежденная палатка (порезанный тент, сломанный замок и т.д.) означает скопище комаров, гнуса и промокших вещей во время дождя;
- Входить и находиться в чужой палатке можно только с разрешения хозяев, но не в вечернее и ночное время.

*Знай, что нарушение закона влечет за собой выселение из палатки и жизнь под открытым небом.*

#### **7. «ЗАКОН ТЕРРИТОРИИ» - ГРАНИЦА НЕ ЗАПРЕТ, А ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ!**


**Помни, что:**

- Ходить по территории лагеря можно только по существующим и маркированным тропам; 
- Уходить за территорию лагеря можно только в сопровождении одного из Мудрецов или родителей, предупредив Жрицу и выписавшись в журнале выходов.

*Знай, что нарушающий этот закон выселяется с территории Союза Племен к местам своего постоянного проживания и более никогда не может участвовать в эколагерях.*

#### **8. «ЗАКОН ВОДЫ» - БЕЗ ВОДЫ НЕТ ЖИЗНИ!**

**Помни, что:**

- Река или ручей – это место, где можно только брать воду; 

- Умываться, мыться, стирать, мыть посуду можно только в специально отведённых и приготовленных местах;
- Переход ручья возможен только в установленном месте;
- Грязная вода – серьезные проблемы со здоровьем жителей Союза Племен.

*Знай, что нарушителя ждет много полезных дел в помощь Природе: расчистка ручьев от завалов и мусора, обустройство мест для умывания и забора воды и пр.*

### **9. «ЗАКОН ОГНЯ» - ОГОНЬ В ОЧАГЕ – ТВОЙ ПОМОЩНИК.**

**Помни, что:**

- В очаге огонь созидающий, во всех остальных местах – огонь разрушающий;
- Игра с горящими предметами (дровами, спичками, ветками, вещами и т.п.) – грубейшее нарушение техники безопасности и опасность для здоровья жителей;
- Огонь нужен для приготовления пищи, обогрева и сушки, а не для запекания кроссовок и за жаривания носков.



*Знай, что нарушающий этот закон обучается искусству правильного обращения с огнем и очистке леса от сухостоя.*

### **10. «ЗАКОН ЧИСТОТЫ» - ЧИСТО ТАМ, ГДЕ НЕ СОРЯТ.**

**Помни, что:**

- Каждый житель должен: ежедневно умываться, ходить опрятным, мыться не реже 1 раза в неделю, стирать грязную одежду;
- Посуда должна мыться после каждого приема пищи и убираться в отведенное место;
- Грязной посуде и одежде не место на территории эколагера. Место мусора и грязных вещей – в мусорной яме;
- Грязному и дурно пахнущему телу не место среди жителей Союза Племен.



*Знай, что нарушающий этот закон изолируется от других жителей во избежание распространения «грязевой болезни», помещается в душ в полном грязевом обмундировании и отмывается под контролем Мудрецов до полного выздоровления.*

### **11. «ЗАКОН ТИШИНЫ» - УМЕЙТЕ СЛУШАТЬ ТИШИНУ.**

**Помни, что:**

- Крик в лесу – знак беды. Не кричи без особой нужды;
- Клич Племени – не крик, а великий ЗОВ;
- С момента отбоя до подъема действует режим Тишины и Глубокого Сна!



*Знай, что нарушители выселяются из дома-палатки и начинают активно изучать устав либо добровольно занимаются ночными оздоровительными упражнениями до полного обучения искусству засыпания. Нарушение закона в грубых проявлениях (шум и крик в палатке после отбоя, пререкание с Мудрецами) влечет исключение из лагеря.*

## **12. «ЗАКОН ТАБУ» - ЕСЛИ НЕЛЬЗЯ, НО ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ – ВСЕ РАВНО НЕЛЬЗЯ!**

**Помни, что:**

- Символы и ритуалы лагеря не могут быть поруганы и осквернены;
- Сохранность Флага «Родника», Тотемов, Знаков законов Устава, отличительного знака ЭКОИНОВ – дело каждого жителя Союза Племен.

**На территории лагеря недопустимо:**

- Вести себя аморально, безнравственно;
- Курить;
- Использовать на теле, одежде и предметах быта символы, знаки и рисунки, отражающие насилие, агрессию и не соответствующие общечеловеческим ценностям и культуре поведения;
- Употреблять алкоголь, наркотические и др. отравляющие вещества;
- Намеренно портить продукты: выкидывать годные, сжигать и пр.;
- Грубо браниться, обзывать – «выражаться», изменять и коверкать чужое Имя;
- Брать чужие вещи без разрешения хозяина – «незаконный прокат»;
- Поедать общественные продукты – дело серых мышей;
- Играть в азартные игры, карты – «праздное безделье»;
- Капризничать – «хлюпать носом».

*Знай, что нарушителя ждут полезные дела на благо всего Союза Племен; злостное нарушение законов лагеря наказывается отчислением. Советник и Жрица могут наложить ВЕТО (запрет) на любые действия и решения в Союзе Племен, как среди Мудрецов, так и в Племени.*

ПОСЛЕ ТОРЖЕСТВЕННОГО ПРИНЯТИЯ ЗАКОНОВ ДАННОГО УСТАВА,  
НА ТОТЕМ ПЛЕМЕНИ ВЕШАЮТСЯ ЗНАКИ ЗАКОНОВ.  
ЗА НАРУШЕНИЕ ЗАКОНОВ С ТОТЕМА СНИМАЕТСЯ ЗНАК ЗАКОНА  
И ВОЗВРАЩАЕТСЯ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ИСПРАВЛЕНИЯ ОШИБКИ.

**ИСТИННАЯ СВОБОДА КАЖДОГО –  
ЭТО ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКОНОВ ПРИРОДЫ!**

***ЖИТЕЛИ СОЮЗА ПЛЕМЕН!***

***Не оставляйте черных следов своими делами  
на нашей земле, в нашем зеленом доме!  
БУДЬТЕ ХРАНИТЕЛЯМИ ОСТРОВА ЭРИН<sup>1</sup>!  
В ДОБРЫЙ ПУТЬ!***

---

<sup>1</sup> ЭРИН – так древние называли наш остров, где мы родились, живем и работаем, учимся жить, не вредя себе и природе.

## КОММЕНТАРИИ К УСТАВУ

Основа лагеря – соблюдение ЗАКОНОВ Экологического Устава. Они являются отражением и частью Законов Природы. Их исполнение делает лагерь экологическим, а значит, цели лагеря соответствуют целям и задачам экологического центра «Родник». Неисполнение Законов делает бессмысленным проведение таких лагерей.






















Устав и все педагогические принципы, действующие в лагере основаны на соблюдении Конвенции ООН о Правах Ребенка, Конституции РФ и других международных и Российских нормативных актов в области защиты прав ребенка. Но зачастую, когда ребенок говорит: «Вы нарушаете мои права», он сам в это время нарушает права других и не исполняет свои обязанности, т.е. Устав и законы лагеря. И как следствие наступает ответственность.

Некоторые ребята стремятся уклониться от занятий и исполнения обязанностей в Племени (дежурство, сбор дров, участие в мероприятиях и пр.) - ребенок становится нарушителем Устава и Законов эколагеря. В этих случаях он направляется на хозяйственные дела для эколагеря или своего племени. Если ребенок и в этом случае отказывается от поручений администрации эколагеря, то его пребывание бессмысленно, ребенок исключается из эколагеря. Отсутствовать на занятиях ребенок может только с разрешения медика или директора лагеря.

Соблюдение Закона Тишины – это соблюдение безопасности и здоровья детей. Не выспавшиеся дети – это рассеянные и невнимательные дети в течение дня. В лесу, как правило, это приводит к травмам, ушибам, порезам, ожогам. Если ребенок не хочет спать ночью, то он не вправе мешать спать остальным. Если ребенок в палатке нарушает, провоцирует других, а уговоры и предупреждения взрослых не помогают, то по Закону Дружбы выселяется вся палатка. В целях «сбрасывания лишней энергии» нарушителей уводят подальше от спального сектора, для активного изучения Устава или для добровольных оздоровительных упражнений.

Если ребенок допускает постоянные, грубые нарушения Устава (употребление спиртного, курение, нарушение Закона Территории, рукоприкладство, воровство, систематическое нарушение других законов и распоряжений администрации эколагеря), то руководство эколагеря не может гарантировать родителям его безопасность в условиях Дикой Природы. Поэтому администрация будет вынуждена отчислить ребенка из эколагеря и доставить его в город.

## ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ УЧАСТНИКА ДЕТСКОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЛАГЕРЯ «РОДНИК»

-  Рюкзак или большая сумка.
-  Большой полиэтиленовый мешок в рюкзак или сумку (вкладыш 0,8 x 1,3м). *Мешок вкладывается в рюкзак (сумку), чтобы вещи при любых ситуациях оставались сухими.*
-  Брюки х/б (трико, джинсы) - 3, футболка - 2, рубашка с длинным рукавом – 2, комплект нижнего белья - 3.
-  Теплый свитер - 1, легкий свитер или олимпийка (толстовка) - 2.
-  Куртка или штормовка - 1, **кепка** (панама, косынка) - 1, носки х/б- 5 пар, носки шерстяные – 1 пара.
-  **Резиновые сапоги** - 1 пара, крепкие кроссовки, ботинки - 1 пара, легкие тапочки (кеды), можно взять ещё и сланцы для душа.
-  Рабочие **перчатки х/б** (для сбора дров, работы у костра) – 3 пары.
-  Купальные принадлежности (плавки, купальник).
-  Спальник или два теплых одеяла.
-  Пенополиуретановый коврик по росту (утеплитель для сна, который укладывается на дно палатки).
-  **Дождевик, или водонепроницаемый костюм,** или полиэтиленовая накидка (1 x 1,5м) т.к. куртки имеют свойство быстро промокать.
-  **КЛМН** - Кружка, Ложка, Миска, Нож (посуда небьющаяся и не одноразовая, нож обязательно в чехле или складной). КЛМН в отдельном **очень прочном пакете**.
-  Полотенце, расческа, мыло, зубная щетка и паста, мочалка (предметы личной гигиены находятся в отдельном пакете).
-  Тетрадь или блокнот, ручка, цветные карандаши или фломастеры,
-  Планшет для записей 20 x 30 см (жесткая основа).
-  Фонарик, запасной комплект батареек.
-  Средства от комаров и солнцезащитный крем (по необходимости).
-  Складной стульчик или «хопа» (утеплительный материал для сиденья на траве, примерно 20x25 см).
-  Три маленьких сувенира - подарки для игры «Тайный друг».
-  Путеводитель для участников эколагеря.
-  Перекус на время заезда в первый день (бутерброд + вода).

*Дан перечень самых необходимых вещей, но лишними не будут дополнительно взяты носки и нижнее белье (в случае сырой погоды сушка вещей затруднена)*